

七校便り

宮城県白石高等学校七ヶ宿校

No. 1

平成22年 1月 8日

新年あけましておめでとうございます。昨年は皆様の多大なるご支援をいただき、校内の様々な活動はもちろん、バレー部・陸上部の全国大会出場や宮城ふるさとCMアイデア賞受賞等校外的な面においても非常に充実した一年であったと思います。今年も生徒・教職員一致協力して昨年以上に充実した年にしたいと思っております。よろしくお祈りします。

さて、昨年途中から折りにふれ七ヶ宿校の様子を紹介してまいりましたが、新年を期して「七校便り」というかたちで保護者の皆様のみならず、七ヶ宿町内の皆様にもご覧になって頂けるようにしていきたいと思っております。

今年の第1号は、2年生の修学旅行等昨年12月に行われた行事の紹介から始めます。

修学旅行

沖縄で、食べた！ 見た！ 遊んだ！

一日目

12月10日(木)、朝はとても寒かったです。

8時頃開発センターからバスに乗って、白石駅に向かいました。

白石駅でみんなをバスに乗せて、仙台空港には約一時間で着きました。

空港には、校長先生、副校長先生、中木先生が居ました。それから、校長先生のお話を聞いて搭乗口の所に行きました。

私は、初めて飛行機に乗りました。離陸の時は、最初はゆっくりだったけど途中から速くなってちょっとびっくりしました。飛んでからは、揺れたりしたけど普通でした。

飛行機には三時間ぐらい乗っていました。那覇に着いたのは3時過ぎでした。那覇空港に着いてから添乗員の阿部さんを紹介してもらいました。それから、みんなでゆいレールに乗って

首里城に行きました。首里城では、みんなで写真を撮ったり首里城の中を見学したりしました。見学が終わると、またゆいレールに乗ってホテルにいきました。その日の夜は、疲れたせいかすぐに寝てしまいました。

(高橋 美貴 七ヶ宿中 出身)



二日目

二日目の朝は6時30分起床だったけど、私は5時くらいに起きてしまいました。この日は、ホテルが変わる日だったので、大変でした。

今日は最初に平和祈念公園に行きました。ここでは、バスガイドさんが平和の礎(いしじ)について話してくれました。そこで平和の礎を見たり、海をバックに写真を撮りました。

次に喜屋武岬(きやんみさき)で平和ガイドさんの話を聞きました。聞いて思ったことは、平和ガイドさんが資料などを見せながら話してくれたので、とても分かりやすかったです。現社の授業よりガイドさんの方が当時の状況などや悲惨さが分かりました。



最後に、喜屋武岬で黙禱をみんなでしました。その後ガイドさんと一緒に写真を撮りました。

次にひめゆりの塔に行き、第三外科壕の前で黙禱を捧げ、平和祈念資料館の中を見ました。

お昼は「でいご」で、沖縄料理のタコライスと沖縄そばを食べました。でも、私にはお口にあいませんでした。そして、道の駅かでなで、米軍基地と戦闘機を見たり、写真を撮ったりしました。

次にむら咲むらに行き、そこで海のランプをみんなで作成しました。作って思ったことは、最初は失敗したけど、最後まで作ったら、むら咲むらの人に褒められたのでうれしかったです。後、琉球ガラスで作ったので、少しだけ壊れてしまいました。



18時10分にシーサイドホテルザ・ビーチに着き、レストランで、むら咲むらで作った海のランプのコンクールをしました。長谷川先生が一位から三位までを選びました。みごと長谷川賞に輝いたのは、N君、H君、Sさんの三人でした。その後、ご飯を食べました。

(泉 美穂 & 菅原 加寿美 七ヶ宿中 出身)

三日目

三日目、美ら海水族館に行きました。いろいろな魚がいました。ジンベエザメやでっかいマanta、マグロらしき魚もいました。水族館の大水槽のガラスが、思っていたよりもはるかに分厚くて、すごいなあと思いました。近くに水槽と同じガラスでできたものがあるって、厚さを見たら603ミリメートル。驚きました。

次に蝶々園に行って、昼食を食べた後、マリ

ンスポーツに行きました。

最初にシュノーケリングをやりました。海の中を見てみたらけっこう魚がいて、係の人にソーセージを渡されて、小さくちぎって海の中に落としたら、魚がムシャムシャ食べていました。



次に、バナナボートに乗りました。

最初は普通のスピードだったけれど、だんだん加速していき、水が飛んできて、目を開けていられなくなりました。自分たちは落ちなかったけど、次の人たちは、落ちたそうです。

ホテルの夕食の焼き肉はけっこううまかったです。デザートもメチャクチャうまかったです。一生忘れられない味です。

(笠原 悠斗 宮中 出身)

四日目

12月13日(日)、いよいよ最終日の四日目になりました。

6時半ころに私は起きていました。昨日からのマリンスポーツで少し筋肉が痛かったですが、ベッドから何とか起きあがりました。

朝食や掃除をすませて8時45分に集合し、ホテルの方に「二日間、お世話になりました。ありがとうございます」とお礼をしました。

その後バスで国際通りへ行きました。国際通りでは、集合場所の目印である白いクリスマスツリーというのを頭に入れて、いざ自由行動へ出発しました。

私は玲奈ちゃんと一緒に、国際通りを見て回りました。最初に入ったお店には、どどんと大きなスティッチのぬいぐるみがありました。三件

目に入ったお店は、シックな大人のお店で、琉球ガラスのアクセサリなどが売られていました。お店の方は、「一つ一つを職人さんがていねいに作ってくださったアクセサリなんだよ」と言っていました。私はそこで、琉球ガラスのネックレスを買いました。次のお店では、色々なものを売っていて、おじさんが、「修学旅行生は安くするよ」と言っていました。私は妹にイリオモテヤマネコのぬいぐるみを買いました。

その日の沖縄の気温は24度と暖かく、少し額から汗が出ていました。



次に入ったお店には、ミッキーの形をしたガラスのアクセサリが売られていました。「ちゅら玉」という、ガラスのアクセサリもたくさんありました。「ちゅら玉」とは、球体のガラス玉が縄で縛ってあるもののことです。それをモチーフにしたガラスアクセサリがたくさんありました。玲奈ちゃんは、小さな黄色のガラス玉に、自分の星座が書いてある銀のパネルをつけてもらって、それを買っていました。

その後、他には何かお店がないか探していると、目の前にサンバイザーをかぶったお姉さんがやってきて、「アクセサリに興味ない？」と言って、私達は店の中に入っていました。それがまた、商売上手なお姉さんでござんして、あっという間にのせられて、二人で高いアクセサリを買ってしまいました。うんと値段は下げてもらったのですが、私的にはお財布の中がすっからかんになり、悲しかったです。そのあとは買い物もできずじまいでした。

お昼は、玲奈ちゃんにおごっていただきました。ありがとうございました（泣）。

12時35分、バスで那覇空港へ。

空港は修学旅行帰りの生徒で混雑してました。皆で金属探知器のゲートをとおっているときでした。皆がわやわやしていたので、何かと思ったら、遠藤先生が探知機に引っ掛かりまくっていて、それを見ていた皆が笑っていました。手首や足がビービーとたくさん鳴っていて、私は苦笑いをしていました。

やっとオーケーが出て、ゲートの向こうの阿部さんに皆で「四日間お世話になりました。ありがとうございました」と、お礼の言葉を言いました。

2時25分に飛行機は飛び立ちました。飛行機のGはとてつもなく強かったです。行きで体験したので少しは慣れましたが、帰りの方が少しきつかったのを覚えています。

飛行機が仙台空港に4時55分位に着いたと思います。辺りは暗く、沖縄の時とは全然違いました。沖縄の方では6時から暗くなりました。なので一瞬、6時になったのかと思い、少し、時差ボケしていました。

飛行機が飛び立つ時もすごいGを感じましたが、着陸する時のGもかなりのものです。

仙台空港に降り立った時は、ものすごく寒かったです。沖縄は、ジャンパーがいらぬほど暑かったのですが、さすがは宮城県、やはり寒かったです。

帰りのバスの中は静かなもので、それぞれに先生と話をしていたり、寝ていたり、音楽を聴いていたりしながら帰宅しました。

（小野 都佳 白川中 出身）



救急救命講習

みんな苦戦しながらも三時間みっちりやりました（汗）

12月15日（火）に救急救命講習会が実施されました。修学旅行の振り替え休日でお休みの2年生を除いて1・3年生全員に教員も加わって17名が参加しました。白石消防署七ヶ宿出張所からお出でいただいた2名の救急救命士のご指導の下全員が真剣に講習を受けました。



一年 瀬澤 知樹（白石中出身）

今日は救急救命講習がありました。

最初は、自分には出来るわけがないと思っていました。講習は止血の仕方から始まり、次に蘇生方法のビデオを見て、その後実技をしました。初めはやり方が分からず大変でしたが、いざやってみると・・・「あれ？意外と出来るな」と思ってたら・・・この作業を二分間続けなければなかった。かなりキツイ作業だった。これを夏場にやったら・・・想像もしたくない。

次は、AEDの使い方を教わった。色々順番があり、「覚えられるかな」と思ったが・・・案の定、覚えていなかった（笑）だけど、何とか出来て一安心したと思ったら・・・最初から一通りやると言われて、「何～！」と思いつつも「仕方ない覚えるためだ」と思いやりました。これも終わってやっとだ～と思ったら、最後に異物除去の方法を教わりました。正直「分らん！！」でした。無事に終わり、疲れもピークに来てました。



一年 日下隆洋（七ヶ宿中出身）

12月15日、救急救命講習が行われました。私は、夏休みにプール監視員のバイトで一回やったことがあるので大丈夫だなと思いました。

初めに20分位映像を見てから実際に人工呼吸をやったのですが、やっぱり夏休みにやったのを忘れてしまい、最初は、思うように上手くできませんでした。

しかし、講師の先生に教えてもらいどんどんやる回数を重ねるにつれて、感覚も取り戻せて自分でスムーズに出来るようになりました。



実際にやってみて一番大変だったのは、心臓マッサージ30回と人工呼吸2回の1セットを5サイクル連続でやることでした。体力的にも続かず腕がすごく疲れてとても大変でした。

それを、難なくやることができる消防士の人はとてもすごいなあと思いました。

しかし、こうして感心しているのも今のうち・・・。

これから社会に出ていく上で人を助ける場面が沢山出てくると思うので、その時は、夏休みにやったことそして今日講師の先生に教わったことを忘れずにもし私が人を助けるようになった時は、それを生かして頑張っていきたいと思います。

