

七校便り

宮城県白石高等学校七ヶ宿校
No. 23
平成23年12月 1日

快晴の秋空の下

11月2日（水）、強歩大会が行われました。ダム管理事務所をスタートし、7キロの道のりを歩き（走り）、ダム公園でゴールします。好天に恵まれ、美しく色づいた紅葉を眺めながらの、大会となりました。



曇一つ無い青空と深い緑

今年の大会では1年生の活躍が目立ちました。特に優勝した八巻君は、これまでの記録を10分近くも縮める26分08秒でゴールしました。上位入賞者の記録は次のとおりです。

- 男子 1位 八巻 寿生君（1年）26'08"
2位 高野 悠希君（1年）28'29"
3位 山家 直人君（1年）34'56"
女子 1位 後藤 愛美さん（1年）58'47"
2位 高橋 香菜さん（2年）66'55"
3位 阿部 倫子さん（2年）66'56"



スタート！

生徒の作文です。

1年 八巻 寿生君（南中出身）

11月2日、強歩大会がありました。走る前から緊張していました。スタートからとぼして走りました。途中、道が分からなくなって、止まってしまいました。ですが、ほとんど一本道だったので、間違えずに走れました。あと、自分の走りが出来たので良かったです。そのおかげで、一位をとることができました。去年のベストタイムは35分だったのですが、それを抜くことができました。すごくうれしかったです。

来年はもっと記録を縮めればいいと思います。

昼ご飯は弁当でした。でも、走った後だったので、全然食べられませんでした。豚汁は全部食べました。



新記録で優勝した八巻君

1年 山家 直人君（福岡中出身）

11月2日に強歩大会がありました。ダム管理事務所の所から七ヶ宿公園まで走りました。最初は自分のペースでゆっくり走ろうかと思っていたけど、スタートの時にトップにつられて少し速く走ってしまい、最初の1キロくらいの所でバテてしまい、後半はかなりきつかったです。結果は三位でした。

強歩大会が終わってからは、弁当と豚汁を

食べました。弁当と豚汁は美味かったし、走った後ですごくお腹が減っていたので、すぐ食べてしまいました。

来年は、自分のペースで走って、今回あまり見られなかったダムの景色などを見たいと思いました。あと、来年は一位か二位を狙いたいと思いました。



3位入賞の山家君

2年 高橋 香菜さん（南中出身）

11月2日（水）、この日は2回目の強歩大会がありました。私は、スタート地点についてすぐに周りを見ました。すると周りの人達はノリノリでやる気満々の人達がほとんどでした。それに対して私は、やる気すらなく、「帰りたい。帰りたい。」と思っていました。しかし私には一つの目標がありました。それは『図書カード千円分ゲット』ということでした。それも上位三位までしかもらえないと言われたので、上位目指してがんばりました。途中先生から、「景色を見ながら歩きなねえ」と言われたけれども、図書カードねらいで必死になっている私には、右から左に流れていく話でした。後から思うとバカげていて面白い話ですが、あの時はすごく必死でした。そしてなんだかんだ歩いたり走ったりを繰り返していると、前の方で、「お～い。走れ～」という声が聞こえてきたので、顔を上げると、長谷川先生が叫んでいました。私は言われたとおりに言うか、しぶしぶ走り出しました。けれどもゴールまでの道のりは長く、途中で

歩いてしまいました。けれど、後から足音が聞こえてきたので振り向くと、Y先輩が走ってきてビックリ。再びダッシュ。と言うか逃走。ゴールまでずーっと走りました。ゴールには遠藤先生とか、先にゴールした人達などがいっぱいいました。その時、もっと早くゴールできればよかったと思いました。欲しかった千円分の図書カードが手に入ったので良かったです。ちなみにタイムは、一時間かかりました。



ラストスパートする高橋さん

強歩大会の一コマ



楽しげに歩く



昼食 お弁当と豚汁