

## 陸上部全国大会結果



8月8日から10日までの3日間、東京駒沢オリンピック公園陸上競技場で、第49回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会が行われ、七ヶ宿校から3名の生徒が参加しました。

七校の陸上部が全国大会に出場するにあたり、七ヶ宿町、同窓会などから、多大な御支援をいただきました。改めて感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

### 山家 史織 選手(3年)

砲丸投げ 決勝 4位(9m34)

円盤投げ 決勝 5位(24m71)



私は高校に入ってから3年間陸上をやってきました。何も分からなかった私に教えてくれたのが、遠藤先生でした。最初は練習について行けなくてとても大変でした。でも、先生や仲間が助けてくれました。私は砲丸投げと円盤投げの種目に出場しました。今思うと、自分を強くさせてくれたのは、砲丸投げ

だったと思います。

部活動をする時間があまりなかったけれど、先生や仲間と楽しい時間を沢山過ごすことができ、幸せでした。3年生になると一日一日があつという間に過ぎていきました。だから練習を一生懸命頑張りました。

最後の全国大会では、思うように体が動きませんでした。砲丸投げの決勝では、投げる順番が一番というミラクルが起こり、陸上の神様が私に「一番になりなさい!」と言っているのだと思い競技に臨みました。しかし結果は4位で終わってしまいました。円盤投げも5位と二種目とも思うような結果ではありませんでした。競技が終わった時は涙が出ませんでした。きっと悔し過ぎて出なかったのだと思います。今まで私に期待してくれた先生や仲間には本当に感謝しています。ありがとうございました。

### 高橋 里美 選手(3年) 【七ヶ宿中卒】

女子 200m予選 女子 400m予選



今年最後の全国大会が駒沢でありました。大会1日目は200mに出場し、惜しくも予選通過を逃してしまいました。2日目の400mでは、最後の100mでバテてしまい県大会とさほど変わらない記録でした。最後ということで、少し悔しい気持ちはありましたが、3年間全国大会に出場できたこと、それからご指導して下さった先生方、支えてくれた方々に感謝したいと思います。本当にありがとうございました。

## 河村 秀樹 選手(2年)

男子 200m予選 男子 400m予選

男子4×400mリレー(県選抜)予選



8月8日から10日までの3日間、全国大会に参加してきました。1日目に400mに出場しましたがファールで記録が残りませんでした。2日目は1600mリレーに宮城選抜として他校の選手と一緒に出場しましたが、予選を突破することができませんでした。

3日目は200mに出場しました。自分では理想のレース展開でしたが、惜しくも予選を突破することができませんでした。来年こそは決勝に残りたいと強く思う大会となってしまいました。支えてくれた方々に感謝したいと思います。そして来年に向けて頑張っていきます。

## 進路学習開催

就職試験に向け、3年生を対象に進路学習を8月20日から22日までの3日間開催しました。初日には東京IT会計専門学校進路指導室主任井上純先生をお招きし、「ビジネスマナー、面接のポイントについて」と題して講話をいただきました。2日目は、先生方による模擬面接、3日目はハローワーク白石に行って、職員の方に模擬面接を実施していただきました。



正装での模擬面接(緊張してますね!)

## 夏休みの思い出

この夏休みに生徒達が活躍してくれましたので紹介します。

8月6日から7日の2日間「いこいの里」に慰問し、2年の大内海斗君が歌を披露しました。(写真上)

8月24日には「わらじで歩こう七ヶ宿」に3年高橋里美さん、2年村上沙紀さん、1年木村柁繁君が町の依頼を受けて、演奏を披露しました。(写真下)



## 芸術鑑賞会開催(ご案内)

東京へ行っても、アメリカへ行っても、秋田弁!「爆笑おしゃべりマジック」のブラボー中谷さん(下写真)をお招きし、下記のとおり実施しますので、皆さんお誘い合わせの上お越しください。

記

- 1 開催日時 平成26年9月16日(火)
- 2 開演時間 午後2時～ 約40分間の公演
- 3 開催場所 七ヶ宿町活性化センター

