

スキー教室

1月9日、16日、23日の3日間、七ヶ宿スキー場で、スキー教室が行われました。生徒を6つの班に分け、それぞれのレベルに合わせて練習し、最終日にはグループ毎の演技と、個人滑走を発表しました。



リフトを降りるところでハの字にするのを忘れていて転んでしまいました。そして、十年以上転んでいなかったという副校長先生も一緒に転ばせてしまいました。副校長先生に立ち上がるのを手伝ってもらい、ゲレンデを滑り降りる時、自由に曲がる事が出来たので、とても楽しかったです。

次のスキー教室では、長谷川先生を疲れさせないように気をつけてスキーを楽しみたいです。



生徒の作文(初日の感想)

【1年 高子 詩緒里】

私はスキーは初めてではないけど、余りしてなかったんで、とても緊張していました。でも、遠藤先生と長谷川先生の指導がとても分かりやすくすぐに出来ました。

最初は、片方の板をはいて歩いたり、滑ったりしました。それを交互にしました。その後は、坂をちょっと上がって滑る練習をしました。練習を重ねて、遠藤先生からお墨付きを頂き、リフトに副校長先生と一緒に乗って上がりました。



【3年 神尾 啓太】

今年もスキーのシーズンがやってきました。私はスキー教室初日で、初滑りということもあり、少し不安でした。スキーの班は今年も1班(上級)になり、メンバーは3年生の里美さんと知美さん、2年生は創良君と大宮君と秀樹君と暉君で、先生は副校長先生の8名のメンバー構成でした。



初日、私達が練習したのは、基本練習やフリー滑走をしたり、二手に分かれてのトレインやクロスの練習を繰り返しました。

特に副校長先生の滑りはとても格好良く、曲がる時もきれいに曲がっていたので、副校長先生の滑りはとてもお手本になりました。

昼食は創良君と一緒に食べて、私はうま辛味噌ラーメンを食べました。とても美味しかったです。

私は今年で最後のスキー教室になるので、班のみんなと協力し、最終日の発表会の時にうまくシンクロを成功できるよう頑張りたいです。



【3年 松田 利花】

私はスノーボード班に入りました。私はスノーボードを中学校1年生の時から始めました。友達と一緒にやったのが初めてでした。高校になり、スノーボードをするのは初めてなので、どのように滑ったらいいか分からなかったです。でも、スノーボードは、とても楽しいと思いました。



スノーボード班は、フリー滑走が多かったので、自分が苦手なところを出来るように練習しました。第1, 第3のコースを滑っていました。第2のコースも滑りたいと思いました。あと、鮎子さんも上手になっているので、皆で一緒に滑れたらいいと思っています。

久しぶりに、スノーボードをして、足がガクガクになってしまったので、ストレッチをしっかりと、怪我をしないようにしたいです。最後のスキー教室なので、最後まで楽しみながら、沢山滑りたいです。スノーボードで良かった！

